

မေထုံ (၈)ပါး

၁။ တဏှာတက်ကြွ သံဝါသ ပြုကြ မေထုံ(၁)

၂။ ပူးပူးကပ်ကပ် နီးစပ်နေချင် လွန်ပျော်ရွှင် မှတ်လျင် မေထုံ(၂)

၃။ တဏှာရောင်ပြ ရယ်မြူးကြ မှတ်ပ မေထုံ(၃)

၄။ မျက်စိနှစ်စုံ ရူပါရုံ တိုက်ဆိုင်တကြည့်ကြည့် မေထုံ(၄)ဟုသိ

၅။ အသံကြားအောင် ဟန်ဆောင်အော်ဟစ် သစ်သစ်ရင့်ကြူး ရွှင်ပျော်မြူး မှတ်ဦး မေထုံ(၅)

၆။ အတိတ်ဇာတ်ကြောင်း ပြန်ပြောင်းတွေးရှု ခံစားမှု (၆)ခုမေထုံသာ

၇။ ခြောင်းမြောင်းကြည့်ကာ သာယာသမှု ခံစားရှု (၇)မေထုံသာ

၈။ ဒါနသီလ ပြုကြသောခါ နိဗ္ဗာန်ရောက်ရန် စိတ်မသန်ဘဲ ဉာဏ်မွဲဉာဏ်မှောင် တဏှာဆောင်၍
နတ်ဘောင်ရည်မှန်း နတ်နန်းကာမဂုဏ် နတ်ရိပ်မြို့ကို တဘက်ငါးရာ ခံစားကာဖြင့် မှန်စွာရောက်ရေး
ကြံတွေးထွေးထူး သဒ္ဓါရူးဖြင့် ရွှင်မြူးသာယာ ခံစားကာ မှတ်ပါမေထုံ(၈)။