အဘိဓမ္မာဟူသည်

အဘိ = လွန်ကဲသော / ထူးခြားသော

ဓမ္မ = တရား

သုတ္တန်တရားထက်လွန်သော၊ ထူးသောတရား

သုတ္တန်တရားထက် ပို၍လည်း ဟောထားတယ်၊ ထူးခြားအောင်လည်း ဟောထားတယ်။

အဘိဓမ္မာ(၇)ကျမ်းနှင့် ဟောရက်ကြာမြင့်ချိန်

စဉ်	ကျမ်းအမည်	ဟောရက်
၁။	ဓမ္မသင်္ဂဏီ	၁၂ ရက်
၂။	ဝိဘင်း	၁၂ ရက်
၃။	ဓာတုကထာ	၆ ရက်
၄။	ပုဂ္ဂလပညတ်	၇ ရက်
၅။	ကထာဝတ္ထု	၈ ရက်
၆။	ယမိုက်	၂၀ ရက်
၇။	ပဋ္ဌာန်း	၂၅ ရက်
	စုစုပေါင်း	၉၀ ရက်

လင်္ကာ

ဓမ္မသင်၊ ဝိဘင်္ ဒွါဒသ ရက်စီ၊

ခြောက်ရက်ကြာ ကျမ်းဓာတုက်ရယ်နဲ့၊

ပုဂ္ဂလာ ခုနစ်ရက် ဟောမြွက်ခဲ့သည်။

ကထာဝတ် ရှစ်ရက်ညီ၊

ဝီသာပ ယမိုက်ကျမ်း၊

ပဉ္စဝီ ပဋ္ဌာနရယ်လို့၊

လ သုံးလီ မယ်တော်မိကို ဟောသည့်မှတ်တမ်း။

(ဒွါဒသ=၁၂) (ဝီသ=၂၀) (ပဉ္စဝီသ=၂၅)